

Dato for mødet	Emne	Side i Indlægsholder Katal.	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER			

1000 København K | fredag i ulige uger

10. okt 25	Stormvejr og stærke teams	14	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
24. okt 25	Valg af virksomhedsform	32	Morten Semma Skytte	SEMMA advokatfirma
7. nov 25	Hvad kan TikTok?	28	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz Advokatfirma ApS
21. nov 25	IT-sikkerhed	5	Niels Jensen	DataMate
5. dec 25	Skab værdi i bestyrelsen	22	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
19. dec 25	Den hjerne-smarte arbejdsdag	18	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding

2000 Frederiksberg | torsdag i lige uger

2. okt 25	Er du værd at følge	13	Louise Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
16. okt 25	Den hjernesmarTE arbejdsdag	18	Helle Egebjerg Andersen	YOUBuilding
30. okt 25	Bliv anbefalet af Chat GPT!	11	Sune Berg Hansen	KH-Online ApS
13. nov 25	Hvad kan podcast som medie?	27	Christina Mieritz	Mieritz Advokatfirma
27. nov 25	Knæk madkoden og begejstr	24	Henrik Solkaer	Gastroclass
11. dec 25	Hvad kan Tik Tok?	28	Christina Mieritz	Mieritz Advokatfirma

2300 Amagerbro | tirsdag i lige uger

14. okt 25	Hvad kan TIKTOK	28	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz Advokatfirma ApS
28. okt 25	Sexualitet i arbejdstøjet	12	Henrik Larsen	Sexolog København
11. nov 25	Bliv bevidst	3	Clara Sophie Otto	CO-E ApS
25. nov 25	Easy Guide til AI	10	Sune Berg Hansen	KH-Online ApS
9. dec 25	Fra visitkort til kunder	17	Helle Egebjerg Andersen	Youbuilding

2600 Glostrup | fredag i lige uger

3. okt 25	Krav til digital bogføring	19	Ion Hoé Nielsen	Nesline Data
17. okt 25	Glem aldrig en kunde igen	8	Kaan Catalkaya	Mondaybrew
31. okt 25	Bliv anbefalet af Chat GPT		Sune Berg Hansen	KH Online
14. nov 25	1-2-3 IT Sikkerhed		Lasse Bloch Holmsgaard	IT Guy
28. nov 25	Legitimitet gennem kultur		Clara Sophie Otto	CO-E ApS
12. dec 25				

Dato for mødet	Emne	Side i Katal.	Indlægsholder	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER				

2610 Hvidovre | onsdag i ulige uger

8. okt 25	Easy Guide til AI		Sune Berg Hansen	KH Online
22. okt 25	Er du værd at følge?		Louise Mikkelsen Heilbuth	Heilbuth
5. nov 25	Glem aldrig en kunde igen		Kaan Catalkaya	Mondaybrew
19. nov 25	Lynkursus i SEO		Troels Lytt Jensen	Lytt Digital ApS
3. dec 25	Fra visitkort til værdi		Helle Egebjerg Andersen	Youbuilding
17. dec 25				

2750 Ballerup | torsdag i ulige uger

9. okt 25	Er du værd at følge?	13	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
23. okt 25	Fra idé til løsning på 5 minutter	9	Kaan Catalkaya	mondaybrew ApS
6. nov 25	Fra visitkort til værdi	17	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding
20. nov 25	Skab værdi i bestyrelsen	22	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
4. dec 25	Passer forretning og udtryk?	16	Anders Juel Rasmussen	Alles Anders
18. dec 25				

2800 Lyngby-Taarbæk | tirsdag i lige uger

14. okt 25	Easy guide til AI	10	Sune Berg Hansen	KH-Online ApS
28. okt 25	Trivsel	23	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
11. nov 25	1-2-3 IT-Sikkerhed	21	Lasse Bloch	ITGuy ApS
25. nov 25	Legitimitet gennem kultur	4	Clara Otto	CO-E ApS
9. dec 25	Hvad kan podcast som medie?	27	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz Advokatfirma ApS

2970 Hørsholm | onsdag i lige uger

1. okt 25	Fra idé til løsning på 5 min	9	Kaan Catalkaya	mondaybrew ApS
15. okt 25	Bliv anbefalet af ChatGPT!	11	Sune Berg Hansen	KH-Online ApS
29. okt 25	Trivsel: Det bløde er hårdt	23	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
12. nov 25				
26. nov 25	Bliv bevidst	3	Clara Otto	CO-E ApS
10. dec 25				

Dato for mødet	Emne	Side i Katal.	Indlægsholder	Firma
----------------	------	---------------	---------------	-------

[Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER](#)

3000 Helsingør | onsdag i ulige uger

8. okt 25	Seksualitet i arbejdstøjet	12	Henrik Larsen	Seksualkonsulent ved Sexologkøbenhavn
22. okt 25	Trivsel: Det bløde er hårdt	23	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
5. nov 25	Fra visitkort til værdi	17	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding
19. nov 25	Er du værd at følge?	13	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
3. dec 25	Når livet slår hårdt!	20	Susanne Brøgger	BRØGGERS
17. dec 25	Fra idé til løsning på 5 min	9	Kaan Catalkaya	mondaybrew ApS

3200 Gribskov | fredag i ulige uger

10. okt 25	Easy Guide til AI	10	Sune Berg Hansen	KH-Online
24. okt 25	Legitimitet gennem kultur.	4	Clara Otto	CO-E ApS
7. nov 25	Du er ikke træt...	39	Jeannett Catherina Andreasen	Coach Jeannett
21. nov 25	Bliv anbefalet af ChatGPT	11	Sune Berg Hansen	KH-Online
5. dec 25	Rundvisning på Hotel de Ville			
19. dec 25	Hvad kan TikTok?	28	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz Advokatfirma ApS

3400 Hillerød | tirsdag i ulige uger

7. okt 25	Fra visitkort til værdi	17	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding
21. okt 25	Stormvejr og stærke teams	14	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
4. nov 25	1-2-3 IT-Sikkerhed	21	Lasse Bloch Holmsgaard	ITGuy ApS
18. nov 25	Trivsel: Det bløde er hårdt	23	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
2. dec 25	Hvad kan podcast som medie?	27	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz Advokatfirma ApS
16. dec 25				

4000 Roskilde | torsdag i ulige uger

9. okt 25	tjen penge på esg	31	Jens Vogel	Sustain Business ApS
23. okt 25	Knæk madkoden og begejstr	24	Henrik Solkaer	gastroclass
6. nov 25	er du værd at følge	13	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
20. nov 25	Bliv bevidst	3	Clara Otto	CO-E ApS
4. dec 25	Skil dig ud på SoMe	-	Christina Monefeldt Engestoft	Mieritz advokatfirma
18. dec 25	Gadstrup Malerforretning: Vi skal male julekugler	-	René Höyer Larsen	Gadstrup Malerforretning

Dato for mødet	Emne	Side i Indlægsholder Katal.	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER			

4300 Holbæk | onsdag i lige uger

1. okt 25	Bliv anbefalet af Chat GPT	11	Sune Berg Hansen	KH-Online Aps
15. okt 25	Trivsel: Det bløde er hårdt	23	Rikke Budden	Rikke Budden v/Budden Optimering
29. okt 25	Passer forretning og ide	16	Anders Juel Rasmussen	Alles Anders
12. nov 25	Bliv bevidst	3	Clara Otto	CO-E ApS
26. nov 25	Likviditet og styring		Rene Damgaard	Damgaard Revision
10. dec 25	Fra visitkort til værdi	17	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding

4600 Køge | torsdag i lige uger

2. okt 25	Valgfrit indlæg		Olav	
16. okt 25	Tillid starter ved dig selv/Du er ikke træt – Du er blok	38	Jeannett Catherina Andreassen	Coach Jeannett
30. okt 25	Er du værd at følge?	13	Louise Mikkelsen Heilbuth	LouiseHeilbuth.dk
13. nov 25	Glem aldrig en kunde igen	8	Kaan Catalkaya	mondaybrew ApS
27. nov 25	Når livet slår hårdt!	20	Susanne Brøgger	BRØGGERS
11. dec 25	Fra visitkort til værdi	17	Helle Egebjerg Andersen	YOUbuilding

7100 Vejle | torsdag i ulige uger

9. okt 25	Er du klar til hackerne		Anders Hansenholt	Ajstemp Consult ApS
23. okt 25	Kom igang med video og LinkedIn		Betina Poulsen	BeHelpful
6. nov 25	Fremtidsfuldmagter		Eline Demmer	Roesgaard
20. nov 25	Google		Brian Keller	Adwise Media A/S
4. dec 25	Rådgivning ved køb		Søren Anker Andersen	Anker Byg & Rådgivning
18. dec 25	Åben for innovation		SOS HUMAN CAPITAL	Uffe Rasmussen

7400 Herning | tirsdag i lige uger

14. okt 25	Klar til moms	41	Jane Blaabjerg Boyton	Blaabjerg Regnskab & Bogføring
28. okt 25	Skil dig ud på SoMe	44	Betina Poulsen	BeHelpful
11. nov 25	Tankemylder der giver stress	34	Kim Oechsle	Hjerne og krop
25. nov 25	"Den varme stol"			
9. dec 25	Når samarbejde kører fast		Olav Langdahl	Langdahl Consult

Dato for mødet	Emne	Side i Indlægsholder Katal.	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER			

8000 Aarhus City | onsdag i ulige uger

8. okt 25	Valg af virksomhedsform	Morten Semma Skytte	SEMMA advokatfirma
22. okt 25	Tankemylder der giver stress	Kim Oechsle	Oechsle
5. nov 25	Skil dig ud på SOME	Betina Poulsen	BeHelpful
19. nov 25	Klar til moms	Jane Blaabjerg Boyton	Blaabjerg Regnskab & Bogføring
3. dec 25	Få et visuelt design, der styrker dit brand	Nadia Kjeltoft Norup	Kjeltoft
17. dec 25	Den varme stol		

8210 Aarhus Vest | fredag i ulige uger

10. okt 25	Du er ikke træt...	Jeanett Andreassen	Coach Jeannett
24. okt 25	Tjen Penge På ESG	Jens Vogel	pSSustain Business
7. nov 25	Hvorfor skal jeg anerkende mine medarbejdere	Jakob Panduro	CoachAndCare
21. nov 25	Den varme stol		
5. dec 25			
19. dec 25	Personlighedstyper A-S-H	Inge Nielsen	Dahlin & Nielsen ApS

8400 Syddjurs | tirsdag i lige uger

14. okt 25	Tillid starter ved dig selv	38 Jeannett Andreassen	Coach Jeannett
28. okt 25	Få et visuelt design, der styrker dit brand	37 Nadia Kjeltoft	Kjeltoft
11. nov 25	Personlighedstyper A-S-H	?? Inge Nielsen	
25. nov 25	Grip muligheden for nye veje	53 Mette Hansenholt	Myelina
9. dec 25	Karl Emil Revisor		

8541 Aarhus Øst | torsdag i lige uger

2. okt 25	Skil dig ud med SoMe	44 Betina Poulsen	BeHelpful
16. okt 25	Den varme stol		
30. okt 25	Skab et autentisk brand	42 Malene Ilsø	Mevium
13. nov 25	Hvorfor skal jeg anerkende mine medarbejdere	46 Jakob Panduro	CoachAndCare.dk
27. nov 25	Få et visuelt design der styrker dit brand	37 Nadia Kjeltoft	Kjeltoft
11. dec 25	Tankemylder der giver stress	34 Kim Oechsle 2	Hjerne og krop

Dato for mødet	Emne	Side i Katal.	Indlægsholder	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER				

8660 Skanderborg | fredag i lige uger

3. okt 25	Tjen penge på ESG		Jens Vogel	Sustain Business ApS
17. okt 25	Personlighedstyper - A-S-H		Inge Nielsen	Dahlin & Nielsen ApS
31. okt 25	Skab et naruligt brand		Malene Ilsø	Mevium
14. nov 25	Hvorfor skal jeg anerkende mine medarbejdere		Jakob Panduro	Coach and Care
28. nov 25	Firmapræsentation NoMilk ApS		Jonas Matti	NoMilk ApS
12. dec 25	Den varme stol			

8800 Viborg | onsdag i ulige uger

8. okt 25	INDLÆG = Hvorfor skal jeg anerkende mine medarbejdere	46	Jakob	CoachAndCare
8. okt 25	ÅBNE PUNKT = Ditec før og efter		Morten (kun forespørgsel)	Viborg Autoservice ApS
22. okt 25	Du er ikke træt - du er blok	39	Jeannett	Coach Jeannett
5. nov 25	Det er mentalt det er galt	29	Uffe Rasmussen	SOS Human Capital ApS
19. nov 25	Tjen penge på ESG	31	Jens Vogel	Sustain Business ApS
3. dec 25	Kom igang med Video	45	Betina Poulsen	BeHelpful
17. dec 25	Juleafslutning eller nogle sjove øvelser fra Lone		Lone (kun idé)	

8900 Randers | fredag i ulige uger

10. okt 25	Kom igang med video	45	Betina Poulsen	
24. okt 25	Det er mentalt det er galt	29	Uffe Rasmussen	SOS Human Capital
7. nov 25	Marketing på jysk		Allan Schmidt	Smidt Grafisk
21. nov 25	Den gode historie om dig og din virksomhed		Lotte Mouritsen	BrandYourBizz
5. dec 25	Valg af Virksomhedsform	32	Morten semma skytte	Semma advokatfirma
19. dec 25	Hvorfor skal jeg anderkende mine medarbejdere?	46	Jakob Panduro	CoachAndCare.dk

Dato for mødet	Emne	Side i Katal.	Indlægsholder	Firma
Link til indlægsholderkataloget: KLIK HER				

9000 Aalborg | tirsdag i ulige uger

7. okt 25	Når samarbejdet kører fast	Kim Oechsle	Oechsle
21. okt 25	Spar på din el-regning	Eik Joensen	Blue-Tech A/S
4. nov 25	Skab et autentisk brand	Malene Ilsø	Mevium
18. nov 25	Naviger i klimaloven	Christoffer Aaby	CALCA ApS
2. dec 25	Linkedin uden at poste selv	Mads Søndberg Larsen	ZOEME ApS
16. dec 25	Den varme stol		

9530 Rebild | onsdag i lige uger

1. okt 25		Marie Riisberg Ulrich	Arkitektur
15. okt 25	ESG-rapportering	Lotte Kamp	ESG-rapport, klimaregnskab, administrativt arb
29. okt 25	Skab et naturligt brand	Malene Ilsø	Strategisk branding rådgivning og eksekvering
12. nov 25	Firmapræsentation BYGMA	Thomas Kargaard	Salg af byggematerialer til privat og erhverv
26. nov 25	Hvorfor skal du anderkende dine medarbejdere	Jakob Panduro	Coach
10. dec 25	Biodiversitet - Fra ukrudt til blomst	Mikkel Krogstrup	Anlægsgartner













