

Gruppeplaner på Sjælland

Forår 2023



**Rentabelt
Frisk
Vidensdeling**

Indholdsfortegnelse

Indlæg i København K gruppen (postnr. 1000)	3
Indlæg i Frederiksberg gruppen (postnr. 1800)	4
Indlæg i Amagerbro gruppen (postnr. 2300)	5
Indlæg i Glostrup gruppen (postnr. 2600).....	6
Indlæg i Greve gruppen (postnr. 2670)	7
Indlæg i Ballerup gruppen (postnr. 2750)	8
Indlæg i Lyngby-Taarbæk gruppen (postnr. 2800).....	9
Indlæg i Hørsholm gruppen (postnr. 2970).....	10
Indlæg i Helsingør gruppen (postnr. 3000)	11
Indlæg i Gribskov gruppen (postnr. 3200)	12
Indlæg i Hillerød gruppen (postnr. 3400).....	13
Indlæg i Furesø gruppen (postnr. 3520).....	14
Indlæg i Frederikssund gruppen (postnr. 3630).....	15
Indlæg i Roskilde gruppen (postnr. 4000)	16
Indlæg i Ringsted gruppen (postnr. 4100).....	17
Indlæg i Holbæk gruppen (postnr. 4300)	18
Indlæg i Køge gruppen (postnr. 4600).....	19
Indlæg i Vordingborg gruppen (postnr. 4760)	20
Oversigt over mødedage	21



**Rentabelt
Frisk
Vidensdeling**

Indlæg i København K gruppen (postnr. 1000)

Fredag i ulige uger

- 20-01-2023 Gem din viden i virksomheden**
Indlægsholder: Donald Macfarlane
Fra CAUGHTLEARNING
- 03-02-2023 Katrine i den varme stol**
Indlægsholder: Katrine Arnhem
Fra Babyterapeuten
- 17-02-2023 Sublim kundeservice og stærk arbejdskultur**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 8 i kataloget)
- 03-03-2023 5 krav du bør stille til din hjemmeside**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 4 i kataloget)
- 17-03-2023 Sæt prisen rigtigt, og få det du er værd**
Indlægsholder: Jacob Handberg
Fra SALGSCHEF | DK
(s. 9 i kataloget)
- 31-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 14-04-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 28-04-2023 Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 12-05-2023 Få gang i LinkedIn - styrk brand og relationer**
Indlægsholder: Kristian Eskildsen
Fra Kristian Eskildsen Kommunikation
(s. 25 i kataloget)
- 26-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 09-06-2023 Typografi – betyder det noget?**
Indlægsholder: Klaus Fænø
Fra Fænø Design
(s. 19 i kataloget)
- 23-06-2023 Hvor ligger du placeret på Google?**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 13 i kataloget)

Indlæg i Frederiksberg gruppen (postnr. 1800)

Torsdag i lige uger

12-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023

Alle i gruppen

26-01-2023 Æteriske Olie

Indlægsholder: Heidie Marthine Munch

Fra Heidie Marthine Munch

09-02-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol

23-02-2023 Fra stress til balance

Indlægsholder: Pia Jensen

Fra Inspirer

09-03-2023 Hvordan sikrer vi fødevarer i en klimakrise?

Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey

Fra Digitalpaperbox ApS

(s. 34 i kataloget)

23-03-2023 Dine muligheder med onlinemarketing

Indlægsholder: Sune Berg Hansen

Fra KH-Online

(s. 6 i kataloget)

06-04-2023 Skærtorsdag

20-04-2023 Forhandlingsteknik

Indlægsholder: Kim Folsted-Christiansen

Fra Estate Frederiksberg & Vesterbro ApS

04-05-2023 Digital bogføring

Indlægsholder: Per Hailand

Fra Revisorerne Bastian og Krause

18-05-2023 Kr. Himmelfartsdag

01-06-2023 Find virksomhedens kernehistorier

Indlægsholder: Kristian Eskildsen

Fra Kristian Eskildsen Kommunikation

(s. 24 i kataloget)

15-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol

29-06-2023 Typografi – betyder det noget?

Indlægsholder: Klaus Fænø

Fra Fænø Design

(s. 19 i kataloget)

Indlæg i Amagerbro gruppen (postnr. 2300)

Tirsdag i lige uger

- 10-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 24-01-2023 Okay boomer - GenYZ er din nye chef**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 7 i kataloget)
- 07-02-2023 Din vej til bogføringsproceduren**
Indlægsholder: Julie Lea Johansen Steiness
Fra Christensen Kjærulff
- 21-02-2023 Dine muligheder med onlinemarketing**
Indlægsholder: Sune Berg Hansen
Fra KH-Online
(s. 6 i kataloget)
- 07-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 21-03-2023 Styrken ved personlighedstest på arbejdspladsen**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 30 i kataloget)
- 04-04-2023 Få gang i LinkedIn - styrk brand og relationer**
Indlægsholder: Kristian Eskildsen
Fra Kristian Eskildsen Kommunikation
(s. 25 i kataloget)
- 18-04-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 02-05-2023 Fotografi - dit bedste billede**
Indlægsholder: Søren Weile
Fra Weiles Fotografi
- 16-05-2023 Risikoer ved en ejendomshandel (privat/erhverv)**
Indlægsholder: Christina Monefeldt Engestoft
Fra Mieritz Advokatfirma ApS
(s. 33 i kataloget)
- 30-05-2023 5 krav du bør stille til din hjemmeside**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 4 i kataloget)
- 13-06-2023 Videoptagelser som sælger**
Indlægsholder: Anette Sønderby Madsen
Fra Fotograf Anette Sønderby
- 27-06-2023 8 gode designprincipper, du bør kende**
Indlægsholder: Katrine Tødsø
Fra Øjeblik

Indlæg i Glostrup gruppen (postnr. 2600)

Torsdag i lige uger

- 13-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 27-01-2023 Dine muligheder med onlinemarketing**
Indlægsholder: Sune Berg Hansen
Fra KH-Online
(s. 6 i kataloget)
- 10-02-2023 Krise og/eller muligheder? 7 gode bud på fokus**
Indlægsholder: Jørgen Søndergaard
Fra JS Consult
(s. 17 i kataloget)
- 24-02-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 10-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 24-03-2023 Sæt prisen rigtigt, og få det du er værd**
Indlægsholder: Jacob Handberg
Fra SALGSCHEF | DK
(s. 9 i kataloget)
- 07-04-2023 Langfredag**
- 21-04-2023 Betyder udseende noget?**
Indlægsholder: Klaus Fænø
Fra Fænø Design
(s. 18 i kataloget)
- 05-05-2023 Bededag**
- 19-05-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 02-06-2023 Undgår du disse 5 fejl med din visuelle identitet?**
Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey
Fra Digitalpaperbox ApS
(s. 35 i kataloget)
- 16-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 30-06-2023 Få gang i LinkedIn - styrk brand og relationer**
Indlægsholder: Kristian Eskildsen
Fra Kristian Eskildsen Kommunikation
(s. 25 i kataloget)

Indlæg i Greve gruppen (postnr. 2670)

Tirsdag i lige uger

- 10-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 24-01-2023 En rød tråd i marketing**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
- 07-02-2023 Bestyrelse**
Indlægsholder: Martin Damborg
Fra UNDO Aps
- 21-02-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 07-03-2023 5 krav du bør stille til din hjemmeside**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 4 i kataloget)
- 21-03-2023 Sikkerhed ved ægtepagt**
Indlægsholder: Andreas Bonnichsen Jedig
Fra PARTNER Advokater A/S
- 04-04-2023 Fugt op af sokler**
Indlægsholder: Jesper Christiansen
Fra JC Anlæg ApS
- 18-04-2023 Lær hvordan du kan blive 30-80% mere effektiv**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 29 i kataloget)
- 02-05-2023 Undgår du disse 5 fejl med din visuelle identitet?**
Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey
Fra Digitalpaperbox ApS
(s. 35 i kataloget)
- 16-05-2023 Procesoptimering**
Indlægsholder: Rikke Kjærsgaard Budden
Fra Budden Optimering
- 30-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 13-06-2023 Retssag inkl. syn og skøn**
Indlægsholder: Andreas Bonnichsen Jedig
Fra PARTNER Advokater A/S
- 27-06-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network

Indlæg i Ballerup gruppen (postnr. 2750)

Torsdag i ulige uger

- 19-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 02-02-2023 Brug tiden på det vigtigste og nå dine mål!**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 28 i kataloget)
- 16-02-2023 Krise og/eller muligheder? 7 gode bud på fokus**
Indlægsholder: Jørgen Søndergaard
Fra JS Consult
(s. 17 i kataloget)
- 02-03-2023 NEO – sæt fart i kroppens helingsproces**
Indlægsholder: Laurens Hedegaard
Fra NEO Center Herlev
(s. 12 i kataloget)
- 16-03-2023 Optimer dine processer**
Indlægsholder: Rikke Kjærsgaard Budden
Fra Budden Optimering
- 30-03-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 13-04-2023 Vinsmagning**
Indlægsholder: Jakob Muus Bischoff
Fra Saesonvine ApS
- 27-04-2023 OneNote**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 11-05-2023 Grafik**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
- 25-05-2023 Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 08-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 22-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Lyngby-Taarbæk gruppen (postnr. 2800)

Fredag i ulige uger

- 20-01-2023 Sæt prisen rigtigt, og få det du er værd**
Indlægsholder: Jacob Handberg
Fra SALGSCHEF | DK
(s. 9 i kataloget)
- 03-02-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 17-02-2023 "Stå ved dig selv!"**
Indlægsholder: Jesper Sloth
Fra Jesper Sloth
(s. 23 i kataloget)
- 03-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 17-03-2023 Kaffens historie**
Indlægsholder: Michael Stig Hansen
Fra Schiellerup/Meny Kaffe Kbh ApS
- 31-03-2023 Din Digitale forretnings-udviklingsplan for 2023**
Indlægsholder: Tina Andersen Tofft
Fra Sopama Consulting
- 14-04-2023 5 krav du bør stille til din hjemmeside**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 4 i kataloget)
- 28-04-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 12-05-2023 Typografi – betyder det noget?**
Indlægsholder: Klaus Fænø
Fra Fænø Design
(s. 19 i kataloget)
- 26-05-2023 Content marketing - ikke-forstyrrende marketing**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 20 i kataloget)
- 09-06-2023 Lær hvordan du kan blive 30-80% mere effektiv**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 29 i kataloget)
- 23-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Hørsholm gruppen (postnr. 2970)

Onsdag i lige uger

- 11-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
- 25-01-2023 Boost dit immunforsvar og få færre sygedage**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 10 i kataloget)
- 08-02-2023 Mere magi med PowerPoint**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 14 i kataloget)
- 22-02-2023 Lær at bruge "loven om tiltrækning" effektivt!**
Indlægsholder: Maj Westphal
Fra Lederskab med hjertet og Livetsbalance
(s. 27 i kataloget)
- 08-03-2023 Dine muligheder med onlinemarketing**
Indlægsholder: Sune Berg Hansen
Fra KH-Online
(s. 6 i kataloget)
- 22-03-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 05-04-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 19-04-2023 NEO – sæt fart i kroppens helingsproces**
Indlægsholder: Laurens Hedegaard
Fra NEO Center Herlev
(s. 12 i kataloget)
- 03-05-2023 Hvor ligger du placeret på Google?**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 13 i kataloget)
- 17-05-2023 Tag bedre billeder – komponér dit billede**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 21 i kataloget)
- 31-05-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 14-06-2023 Krise og/eller muligheder? 7 gode bud på fokus**
Indlægsholder: Jørgen Søndergaard
Fra JS Consult
(s. 17 i kataloget)
- 28-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Helsingør gruppen (postnr. 3000)

Onsdag i ulige uger

- 18-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 01-02-2023 Grafisk design**
Indlægsholder: Simon Hagensten Tjagvad
Fra Esteti
- 15-02-2023 Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 01-03-2023 SOME hvordan og hvorfor**
Indlægsholder: Tobias Engmann Trebbien
Fra Today Media ApS
- 15-03-2023 Typografi – betyder det noget?**
Indlægsholder: Klaus Fænø
Fra Fænø Design
(s. 19 i kataloget)
- 29-03-2023 Sublim kundeservice og stærk arbejdskultur**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 8 i kataloget)
- 12-04-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 26-04-2023 Fremtidsfuldmagter**
Indlægsholder: Diana Kjærulff Bendtsen
Fra Advodan Helsingør I/S
- 10-05-2023 NEO – sæt fart i kroppens helingsproces**
Indlægsholder: Laurens Hedegaard
Fra NEO Center Herlev
(s. 12 i kataloget)
- 24-05-2023 "Stå ved dig selv!"**
Indlægsholder: Jesper Sloth
Fra Jesper Sloth
(s. 23 i kataloget)
- 07-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 21-06-2023 Hvorfor bliver det du siger altid til virkelighed?**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 31 i kataloget)

Indlæg i Gribskov gruppen (postnr. 3200)

Fredag i ulige uger

- 20-01-2023** **Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 03-02-2023** **Content marketing - ikke-forstyrrende marketing**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 20 i kataloget)
- 17-02-2023** **NEO – sæt fart i kroppens helingsproces**
Indlægsholder: Laurens Hedegaard
Fra NEO Center Herlev
(s. 12 i kataloget)
- 03-03-2023** **Brug tiden på det vigtigste og nå dine mål!**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 28 i kataloget)
- 17-03-2023** **Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 31-03-2023** **Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 14-04-2023** **Hvor ligger du placeret på Google?**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 13 i kataloget)
- 28-04-2023** **Brug din morgen på at forandre dit liv**
Indlægsholder: Maj Westphal
Fra Lederskab med hjertet og Livetsbalance
(s. 26 i kataloget)
- 12-05-2023** **Okay boomer - GenYZ er din nye chef**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 7 i kataloget)
- 26-05-2023** **Parforholdet - lærested og værested!**
Indlægsholder: Jesper Sloth
Fra Jesper Sloth
(s. 22 i kataloget)
- 09-06-2023** **Sæt prisen rigtigt, og få det du er værd**
Indlægsholder: Jacob Handberg
Fra SALGSCHEF | DK
(s. 9 i kataloget)
- 23-06-2023** **Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Hillerød gruppen (postnr. 3400)

Tirsdag i ulige uger

- 17-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 31-01-2023 Lær at bruge "loven om tiltrækning" effektivt!**
Indlægsholder: Maj Westphal
Fra Lederskab med hjertet og Livetsbalance
(s. 27 i kataloget)
- 14-02-2023 Sælg dine produkter og ydelser via webinarer**
Indlægsholder: Lise Halskov
Fra Online Haj
(s. 5 i kataloget)
- 28-02-2023 Krise og/eller muligheder? 7 gode bud på fokus**
Indlægsholder: Jørgen Søndergaard
Fra JS Consult
(s. 17 i kataloget)
- 14-03-2023 Dine muligheder med onlinemarketing**
Indlægsholder: Sune Berg Hansen
Fra KH-Online
(s. 6 i kataloget)
- 28-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 11-04-2023 "Stå ved dig selv!"**
Indlægsholder: Jesper Sloth
Fra Jesper Sloth
(s. 23 i kataloget)
- 25-04-2023 Boost dit immunforsvar og få færre sygedage**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 10 i kataloget)
- 09-05-2023 Lær hvordan du kan blive 30-80% mere effektiv**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 29 i kataloget)
- 23-05-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 06-06-2023 Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 20-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Furesø gruppen (postnr. 3520)

Onsdag i lige uger

- 12-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 26-01-2023 Hvordan gør du din virksomhed bæredygtig?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 15 i kataloget)
- 09-02-2023 Din Digitale forretnings-udviklingsplan for 2023**
Indlægsholder: Tina Andersen Tofft
Fra Sopama Consulting
- 23-02-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 09-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 23-03-2023 NEO – sæt fart i kroppens helingsproces**
Indlægsholder: Laurens Hedegaard
Fra NEO Center Herlev
(s. 12 i kataloget)
- 06-04-2023 Skærtorsdag**
- 20-04-2023 Hvorfor bliver det du siger altid til virkelighed?**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 31 i kataloget)
- 04-05-2023 Kropsterapi**
Indlægsholder: Helle Voss Tønder
Fra Helle Tønder
- 18-05-2023 Kr. Himmelfartsdag**
- 01-06-2023 Hvor ligger du placeret på Google?**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 13 i kataloget)
- 15-06-2023 Personal Performance**
Indlægsholder: Ini Hein Knudsen
Fra Personal Performance ApS
- 29-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**

Indlæg i Frederikssund gruppen (postnr. 3630)

Tirsdag i lige uger

- 10-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 24-01-2023 Klinik Quaerere**
Indlægsholder: Nadja Holm
Fra Klinik Quaerere
- 07-02-2023 Content marketing - ikke-forstyrrende marketing**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 20 i kataloget)
- 21-02-2023 Bestyrelse**
Indlægsholder: Martin Damborg
Fra UNDO ApS
- 07-03-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 21-03-2023 Krise og/eller muligheder? 7 gode bud på fokus**
Indlægsholder: Jørgen Søndergaard
Fra JS Consult
(s. 17 i kataloget)
- 04-04-2023 Lær hvordan du kan blive 30-80% mere effektiv**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 29 i kataloget)
- 18-04-2023 "Stå ved dig selv!"**
Indlægsholder: Jesper Sloth
Fra Jesper Sloth
(s. 23 i kataloget)
- 02-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 16-05-2023 Styrken ved personlighedstest på arbejdspladsen**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 30 i kataloget)
- 30-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 13-06-2023 Find virksomhedens kernehistorier**
Indlægsholder: Kristian Eskildsen
Fra Kristian Eskildsen Kommunikation
(s. 24 i kataloget)
- 27-06-2023 Din Digitale forretnings-udviklingsplan for 2023**
Indlægsholder: Tina Andersen Tofft
Fra Sopama Consulting

Indlæg i Roskilde gruppen (postnr. 4000)

Torsdag i ulige uger

- 19-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 02-02-2023 Brug din morgen på at forandre dit liv**
Indlægsholder: Maj Westphal
Fra Lederskab med hjertet og Livetsbalance
(s. 26 i kataloget)
- 16-02-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 02-03-2023 Fremtidens arbejdsplads råber på mod, ansvarlig...**
Indlægsholder: Nicky Peter Gulholm
Fra FMConnect c/o COWORK-Roskilde ApS
- 16-03-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 30-03-2023 Lær at bruge "loven om tiltrækning" effektivt!**
Indlægsholder: Maj Westphal
Fra Lederskab med hjertet og Livetsbalance
(s. 27 i kataloget)
- 13-04-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 27-04-2023 Maling og Miljø**
Indlægsholder: René Höyer Larsen
Fra Gadstrup Malerforretning
- 11-05-2023 Materialevalg og -fordele**
Indlægsholder: Karina Svensson
Fra MSHejn ApS
- 25-05-2023 Hvorfor bliver det du siger altid til virkelighed?**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 31 i kataloget)
- 08-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 22-06-2023 Content marketing - ikke-forstyrrende marketing**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 20 i kataloget)

Indlæg i Ringsted gruppen (postnr. 4100)

Fredag i ulige uger

- 20-01-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 03-02-2023 Fremtidsfuldmagt – Bestem selv hvem der kan hjælpe**
Indlægsholder: Christina Monefeldt Engestoft
Fra Mieritz Advokatfirma ApS
(s. 32 i kataloget)
- 17-02-2023 Undgår du disse 5 fejl med din visuelle identitet?**
Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey
Fra Digitalpaperbox ApS
(s. 35 i kataloget)
- 03-03-2023 Graffittirens**
Indlægsholder: Martin Damborg
Fra UNDO Aps
- 17-03-2023 Mere magi med PowerPoint**
Indlægsholder: Anders Juel Rasmussen
Fra Alles Anders
(s. 14 i kataloget)
- 31-03-2023 Boost dit immunforsvar og få færre sygedage**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 10 i kataloget)
- 14-04-2023 Vikararbejde - hvad er din fordel?**
Indlægsholder: Gitte Nedergaard
Fra Vikarcompagniet
- 28-04-2023 Bearnaise**
Indlægsholder: Nadja Holm
Fra Klinik Quaerere
- 12-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 26-05-2023 OneNote**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 09-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 23-06-2023 Pas på din mailing!**
Indlægsholder: Simon Laigaard Vintersfjord
Fra Malermester Vintersfjord ApS

Indlæg i Holbæk gruppen (postnr. 4300)

Onsdag i lige uger

- 11-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 25-01-2023 Ideer til marketing**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 08-02-2023 Din Digitale forretnings-udviklingsplan for 2023**
Indlægsholder: Tina Andersen Tofft
Fra Sopama Consulting
- 22-02-2023 Hvorfor valgte jeg et lederkursus?**
Indlægsholder: Joan Hinsch
Fra Kvik Holbæk
- 08-03-2023 Okay boomer - GenYZ er din nye chef**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 7 i kataloget)
- 22-03-2023 Fra stress til balance**
Indlægsholder: Pia Jensen
Fra Inspirer
- 05-04-2023 Hvorfor er det vigtigt at blive en Ny Tids Leder?**
Indlægsholder: Ulla Eskerod
Fra Inheart - Ny Tids ledelses- og forretningsudvikling
(s. 16 i kataloget)
- 19-04-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 03-05-2023 Få en skarpere hjerne med de rette bakterier**
Indlægsholder: Anne Ashkenazi
Fra Familie Zonen
(s. 11 i kataloget)
- 17-05-2023 GDPR**
Indlægsholder: René K. Damgaard
Fra Damgaard Revision ApS
- 31-05-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 14-06-2023 Styrken ved personlighedstest på arbejdspladsen**
Indlægsholder: Sune Lyster
Fra Escapeable
(s. 30 i kataloget)
- 28-06-2023 Vinsmagning**
Indlægsholder: Mai-Britt Bjælkehøj
Fra Wine Service ApS

Indlæg i Køge gruppen (postnr. 4600)

Torsdag i lige uger

- 12-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 26-01-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Louise Mikkelsen Heilbuth
Fra LMH Coaching & Consult
- 09-02-2023 LinkedIn**
Indlægsholder: Pernille Kronholm Frie
Fra Marketingspecialist.dk
- 23-02-2023 Tag bedre billeder – komponér dit billede**
Indlægsholder: Nanna Fock
Fra Vækst og Video v/Nanna Fock
(s. 21 i kataloget)
- 09-03-2023 Bestyrelse**
Indlægsholder: Martin Damborg
Fra UNDO ApS
- 23-03-2023 ConFÅRting**
Indlægsholder: Louise Mikkelsen Heilbuth
Fra LMH Coaching & Consult
- 06-04-2023 Skærtorsdag**
- 20-04-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 04-05-2023 Brug tiden på det vigtigste og nå dine mål!**
Indlægsholder: Ebbe von Arenstorff
Fra Arenstorff & Co.
(s. 28 i kataloget)
- 18-05-2023 Kr. Himmelfartsdag**
- 01-06-2023 Hvordan sikrer vi fødevarer i en klimakrise?**
Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey
Fra Digitalpaperbox ApS
(s. 34 i kataloget)
- 15-06-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 29-06-2023 Risikoer ved en ejendomshandel (privat/erhverv)**
Indlægsholder: Christina Monefeldt Engestoft
Fra Mieritz Advokatfirma ApS
(s. 33 i kataloget)

Indlæg i Vordingborg gruppen (postnr. 4760)

Tirsdag i ulige uger

- 17-01-2023 Planlægning af indlæg i gruppen for forår 2023**
Alle i gruppen
- 31-01-2023 Hvordan sikrer vi fødevarer i en klimakrise?**
Indlægsholder: Nathalie Werlberger Hovey
Fra Digitalpaperbox ApS
(s. 34 i kataloget)
- 14-02-2023 Bestyrelse**
Indlægsholder: Martin Damborg
Fra UNDO ApS
- 28-02-2023 Din Digitale forretnings-udviklingsplan for 2023**
Indlægsholder: Tina Andersen Tofft
Fra Sopama Consulting
- 14-03-2023 Ekstra omsætning**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 28-03-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 11-04-2023 Åben for ny deltager / Den varme stol**
- 25-04-2023 Hvad kan du se i rapportering?**
Indlægsholder: Kenneth Egevang Nielsen
Fra SASA - Coach & rådgivning
- 09-05-2023 Risikoer ved en ejendomshandel (privat/erhverv)**
Indlægsholder: Christina Monefeldt Engestoft
Fra Mieritz Advokatfirma ApS
(s. 33 i kataloget)
- 23-05-2023 Sublim kundeservice og stærk arbejdskultur**
Indlægsholder: Betina Liliendal
Fra Liliendal. Human Capital Management
(s. 8 i kataloget)
- 06-06-2023 Canvas**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network
- 20-06-2023 OneNote**
Indlægsholder: Jan Brøgger
Fra GLOBAL-Network

Øversigt over mødedage

Lige uger

Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Øst for Storebælt			
2300 Amagerbro	2970 Hørsholm	2000 Frederiksberg	2600 Glostrup
2670 Greve	4300 Holbæk	3520 Furesø	
3600 Frederikssund		4600 Køge	
Vest for Storebælt			
8400 Syddjurs	9530 Rebild	5700 Svendborg	5220 Odense
		8520 Aarhus Øst	8660 Skanderborg

Ulige uger

Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Øst for Storebælt			
3400 Hillerød	3000 Helsingør	2750 Ballerup	1000 København K
4760 Vordingborg		4000 Roskilde	2800 Lyngby-Taarbæk
			3200 Gribskov
			4100 Ringsted
Vest for Storebælt			
9000 Aalborg	8000 Aarhus City	7100 Vejle	8900 Randers



**Rentabelt
Frisk
Vidensdeling**